
From: Rachelle Cote
Sent: November 12, 2021 2:05 PM
Cc: Caroline Cox; Nicki Duke; Krystal Oviatt; Amanda Mongeon; _PHI
Subject: Pause of Capacity Limits in Remaining Higher-Risk Settings & WORKPLACE Wellness / Pause sur la levée des limites de capacités dans les milieux à risque encore plus élevé et le Bien-être au TRAVAIL
Attachments: Workplace Wellness Flyer.pdf; Workplace Wellness Flyer-FR.PDF; Grant Application (fillable).pdf; Grant Application_FR (fillable).pdf

On behalf of Dr. Corneil, Acting Medical Officer of Health/CEO / De la part de D^r Corneil, médecin hygiéniste par intérim/Directeur exécutif

Good afternoon,

Pause of Capacity Limits in Remaining Higher-Risk Settings

This week the Government of Ontario announced that they are pausing the lifting of capacity limits in remaining higher-risk settings. This is being done out of an abundance of caution as the province monitors public health trends.

In Timiskaming, the change primarily effects the following sector:

- food or drink establishments with dance facilities such as night clubs and wedding receptions in meeting/event spaces where there is dancing.

For more information, please see the Government of Ontario's [media release](#).

WORKPLACE wellness

We know that these past *almost* two years of COVID-19 have taken its toll on our mental health. As workplaces are a significant contributor to mental wellness, we would like to offer you the opportunity to apply for up to \$1000 for workplace initiatives focused on promoting employee mental wellness. [Promoting Mental Health in Adults](#) is essential to overall health and wellbeing, (check out the booklet that's hyperlinked to learn more). Learn more about this grant opportunity on [our website](#). The deadline to apply is November 30th.

The Comprehensive Workplace Health Model has four elements: occupational health & safety, organizational culture, workplace wellness promotion and organizational social responsibility/community involvement. This comprehensive approach includes awareness, skill building, and creating supportive environments. These four elements are not exclusive, many aspects will overlap one another as they come together to provide a safe, healthy and supportive workplace for all. To learn more about comprehensive workplace health visit the [CCOHS](#) or [The Workplace Health Coalition](#).

In addition, we would like to share a free training opportunity for anyone interested in suicide alertness and prevention. The health unit is offering Livingworks START suicide alertness training for free – the hour long, online training aims to increase awareness about suicide and those who take the training are better able to recognize that someone may be thinking of suicide and how to get them to safety. Interested individuals can register [here](#). Please note that this training is available in English only.

Please reach out to [Krystal](#) with any questions (contact information is on the attached flyer). We would be happy to work with you to improve the mental well-being of your workplace.

Bonjour,

Pause sur la levée des limites de capacités dans les milieux à risque encore plus élevé

Cette semaine, le gouvernement de l'Ontario a annoncé qu'il suspendait la levée des limites de capacité dans les milieux à risque encore plus élevé. Cela se fait par excès de prudence alors que la province surveille les tendances en matière de santé publique.

Dans le Timiskaming, le changement affecte principalement le secteur suivant :

- des établissements de restauration avec des espaces de danse telles que des discothèques et des réceptions de mariage dans des espaces de réunion/d'événement où il y a de la danse.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le [communiqué de presse](#) du gouvernement de l'Ontario.

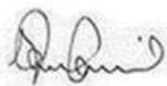
Bien-être au TRAVAIL

Nous savons que ces deux dernières années (ou presque) de la COVID-19 ont eu des conséquences sur notre santé mentale. Puisque les lieux de travail contribuent grandement au bien-être mental, nous souhaitons vous offrir l'occasion de présenter une demande de subvention pouvant atteindre 1 000 \$ pour des initiatives au travail axées sur la promotion du bien-être mental pour les employés. [La promotion de la santé mentale chez les adultes](#) est essentielle à la santé et au bien-être en général (jetez un coup d'œil au livret en hyperlien pour en savoir davantage). Apprenez-en plus au sujet de cette occasion de subvention sur notre [site Web](#). La date limite pour présenter une demande est le 30 novembre 2021.

Le Programme exhaustif de santé et de sécurité au travail comporte quatre éléments : santé et sécurité au travail, culture organisationnelle, promotion du mieux-être au travail et engagement de l'organisation/responsabilité sociale au sein de la communauté. Cette approche exhaustive comprend la sensibilisation, le renforcement des compétences et la création d'environnements de soutien. Ces quatre éléments ne sont pas exclusifs. De nombreux aspects se chevaucheront à mesure qu'ils seront réunis pour offrir un milieu de travail sécuritaire, sain et accueillant pour tous. Pour en apprendre davantage au sujet du programme exhaustif de santé et de sécurité au travail, visitez la page du [CCHST](#).

De plus, nous souhaitons offrir une occasion de formation gratuite à toute personne qui s'intéresse à la vigilance à l'égard du suicide et à la prévention du suicide. Le bureau de santé offre gratuitement la formation de vigilance à l'égard du suicide de Livingworks START. Cette formation en ligne d'une heure vise à sensibiliser davantage les gens au suicide. Les personnes qui suivent cette formation sont mieux préparées à reconnaître les signes qu'une personne a peut-être des pensées suicidaires et à assurer leur sécurité. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire [ici](#). Cette formation est offerte en anglais seulement.

N'hésitez pas à communiquer avec [Krystal](#) si vous avez des questions (ses coordonnées se trouvent sur le dépliant en pièce jointe). Nous serions heureux de travailler avec vous pour améliorer le bien-être mental des employés dans votre lieu de travail.



Dr. Glenn Corneil
Acting Medical Officer of Health/Chief Executive Officer

Timiskaming Health Unit

247 Whitewood Avenue, Unit 43

P.O. Box 1090

New Liskeard, ON P0J 1P0

Tel: 705-647-4305 ext: 2254

Fax: 705-647-5779





WORKPLACE wellness

GRANTS AVAILABLE!

Timiskaming Health Unit is offering financial support to help promote positive mental health to local workplaces.

Initiatives can include employee wellness activities and programs such as training and incentives. Initiatives should align with one of the 5 Ways to Well-being (Be Active | Connect | Keep Learning | Give | Take Notice).

Grants up to \$1,000 per workplace will be awarded; a limited number of grants are available and only workplaces with 100 employees or less are eligible.

Deadline to apply: **November 30, 2021**

Contact **Krystal Oviatt** for more information:

☎ 705-567-9355, Ext. 3261

✉ oviattk@timiskaminghu.com

A HEALTHY WORKPLACE IS A GREAT INVESTMENT!

Workplaces play an essential part in maintaining positive mental health. They can give people the opportunity to feel productive, and create a sense of belonging and purpose. The pandemic has impacted our mental health, increasing rates of stress, anxiety and depression.

Taking care of your workplace can help boost morale, productivity and team cohesion, while decreasing absenteeism, health costs and workplace injuries. Improving employees' ability to cope with stress and change is a great start to promoting employee wellness. Timiskaming Health Unit is offering support and resources to help you put together a comprehensive program for your workplace.

Visit our [website](#) to find:

- THU Workplace Wellness Grant information and application
- Great workplace wellness resources and tools
- Links to workplace wellness initiatives
- Mental health training opportunities (for leaders and employees)
- Mental health campaign resources



Services de santé du

TIMISKAMING
Health Unit

New Liskeard: 705-647-4305 | 866-747-4305

Englehart: 705-544-2221 | 877-544-2221

Kirkland Lake: 705-567-9355 | 866-967-9355

[f](#) [t](#) [globe](#) timiskaminghu.com





Bien-être au TRAVAIL

SUBVENTIONS DISPONIBLES!

Les Services de santé du Timiskaming offrent du soutien financier pour contribuer à la promotion de la santé mentale positive auprès des lieux de travail de la communauté.

Les initiatives peuvent comprendre des activités et des programmes de bien-être pour les employés, notamment des formations et des primes. Les initiatives devraient s'harmoniser aux cinq pratiques du bien-être (Être actif | Établir des liens | Nourrir sa soif d'apprendre | Partager | Être conscient).

Des subventions pouvant aller jusqu'à 1 000 \$ par lieu de travail seront accordées. Un nombre limité de subventions est offert et seuls les lieux de travail comptant 100 employés ou moins sont admissibles.

Date limite pour présenter une demande :
30 novembre 2021

Pour obtenir plus d'information, communiquez avec Krystal Oviatt

☎ 705-567-9355 poste 3261

✉ oviattk@timiskaminghu.com

UN LIEU DE TRAVAIL SAIN EST UN EXCELLENT INVESTISSEMENT!

Les lieux de travail jouent un rôle essentiel dans le maintien d'une santé mentale positive. Ils donnent aux personnes l'occasion de se sentir productives et créent un sentiment d'appartenance et d'utilité. La pandémie a eu des répercussions sur notre santé mentale, en augmentant les taux de stress, d'anxiété et de dépression.

Le fait de prendre soin de votre lieu de travail permet d'améliorer le moral des employés, leur productivité et la cohésion au sein de l'équipe, tout en réduisant le taux d'absentéisme, les coûts liés aux soins de santé et les blessures en milieu de travail. L'amélioration de la capacité des employés à composer avec le stress et le changement est un excellent point de départ pour favoriser le bien-être des employés. Les Services de santé du Timiskaming offrent du soutien et des ressources pour vous aider à établir un programme complet pour votre lieu de travail.

Visitez notre [site Web](#) pour :

- obtenir de l'information et le formulaire de demande de subvention pour le bien-être en milieu de travail des Services de santé du Timiskaming;
- consulter d'excellentes ressources et de très bons outils pour favoriser le bien-être au travail;
- accéder à des liens vers des initiatives sur le bien-être en milieu de travail;
- découvrir des possibilités de formation en santé mentale (pour les dirigeants et les employés);
- obtenir des ressources sur les campagnes pour la santé mentale.



Services de santé du
TIMISKAMING
Health Unit

New Liskeard: 705-647-4305 | 866-747-4305
Englehart: 705-544-2221 | 877-544-2221
Kirkland Lake: 705-567-9355 | 866-967-9355
timiskaminghu.com

WORKPLACE wellness | Grant Application



Please complete the application honestly, answering no to some questions will not affect eligibility.

1. Name of Workplace _____

2. Contact person: _____

Email: _____ Phone number: _____

3. How many employees are at your workplace? _____

4. Do all of your employees work in one location or at multiple sites (remote offices, work from home etc.)? _____

5. Has the pandemic affected the mental health of your workforce, if so please describe:

6. Do you currently have a workplace wellness committee? YES NO

7. Do you currently have any workplace wellness programs in place? If yes, please describe.

8. Which of the 5 ways to well-being will your initiative align with?

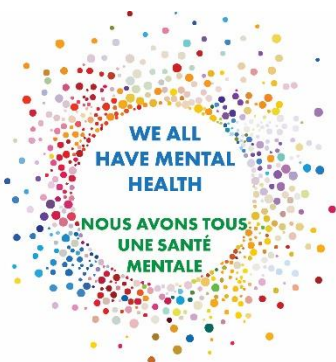
Connect Be Active Keep Learning Take Notice Give

9. How do you plan to use the funds?

10. How much money are you requesting? \$ _____

11. If successful, you agree to complete a survey and submit a brief summary of your initiative?

YES NO



Deadline to submit is November 30, 2021.

Successful applicants will be notified by December 10, 2021.



Services de santé du
TIMISKAMING
Health Unit

New Liskeard: 705-647-4305 | 866-747-4305
Englehart: 705-544-2221 | 877-544-2221
Kirkland Lake: 705-567-9355 | 866-967-9355
timiskaminghu.com

Bien-être au TRAVAIL | Demande de subvention



Veillez remplir la demande honnêtement. Des réponses négatives à certaines questions n'auront aucun effet sur votre admissibilité.

1. Nom du lieu de travail : _____
2. Personne-ressource : _____
Courriel : _____ Téléphone : _____
3. Combien d'employés y a-t-il dans votre lieu de travail? _____
4. Est-ce que tous vos employés travaillent au même endroit ou à des endroits différents (bureaux à distance, télétravail, etc.)? _____
5. La pandémie a-t-elle eu des répercussions sur la santé mentale de vos employés? Si oui, précisez :

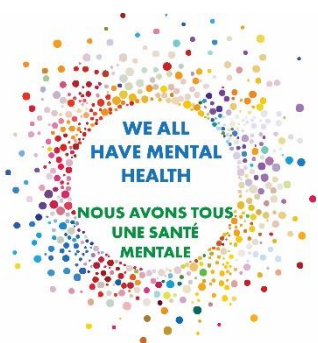
6. Avez-vous actuellement un comité sur le bien-être au travail? OUI NON
7. Avez-vous actuellement des programmes de bien-être en milieu de travail? Si oui, précisez :

8. Avec laquelle des cinq pratiques du bien-être votre initiative s'harmonisera-t-elle?
 Établir des liens Être actif Nourrir sa soif d'apprendre Être conscient Partager
9. Comment prévoyez-vous utiliser les fonds?

10. Quelle somme demandez-vous? \$ _____
11. Si une subvention vous est accordée, accepteriez-vous de répondre à un sondage et d'envoyer un résumé de votre initiative? OUI NON

Date limite pour présenter une demande : 30 novembre 2021.

Les lieux de travail sélectionnés seront avisés le 10 décembre 2021.



Services de santé du
TIMISKAMING
Health Unit

New Liskeard: (705) 647-4305 | (866) 747-4305
Englehart: (705) 544-2221 | 877-544-2221
Kirkland Lake: (705) 567-9355 | (866) 967-9355
timiskaminghu.com